季 刊

【発行所】社会医療法人 明和会 大曲中通歯科診療所 Tm 0187(62)2323. 大仙市大曲上栄町 4-3

ホームへ゜ーシ゛http://www.meiwakai.or.jp/

さまざまな情報を伝達する機 を持つています。 からなっていて、 年齢を重ねるごと 、この神 150 億 個 経細 \mathcal{O} 神 胞は 経 能 細

よって壊れることで、 化をきたすことがあります。この がなくなったり、さらに性格に変 の神経細胞が、さまざまな病気に たりする「物忘れ」が起こります。 胞が消失することで、 これとは別に、正常に成熟した脳 になったり、 、するといわれています。 脳の神経細胞は1日10 部分的に忘れてしまつ 記憶や判断 記憶が曖 神経 万個 力 昧 細 消

> は(1) 名 (しんだんめい)」ではありません (2) 右下に記載します。 (用語変更の経緯に関して

◇認知症の定義

とされて、 からなる症候群」 判 見当識、 健 脳疾患によって生じ、記憶、 知 D 機関 断等多数の高次脳 症 -1 玉 通 の診 10 際 常、 診断基準として、「世界保証的に広く用いられている認 による認知症の定義は、 Ŵ 理解、計算、 慢性あるいは進行性 裏面の Н O)」による I 図 0 学習、 機 ように 能 の障 、思考、 言語 要 約 C あ

障

◇認知症の症状

いいます。

「認知症」の「症」は、様

状態を「認知症(にんちしょう)」と

されています。

な症状が集まった状態を指し

示

す 々

· 症候群(しょうこうぐん)」の

病気そのものを指し示す「診

症 の症状には、 認知症で主

ます(下図参照)

認

知



認知症」 という用語について

万人で、今後人口の高齢化率の上昇に伴って増加することが予想されます。今回は、合)が29%を超え、日本一の高齢県になりました。平成22年の認知症患者数は、28平成22年3月に、本県の高齢化率(県全人口における65歳以上の人口の占める割

科医

師

東

林

認知症の概要と、歯科疾患との関連、そして歯科治療時の注意点についてお話します

2004年3月に開催された日本老年医学会において「『痴呆』と いう言葉が差別的である」と問題提起があった。これを受けて同 年6月厚生労働省において、医療・福祉などの専門家を中心と した用語の検討が始まった。「痴呆」に替わる用語として選定を 行った。「認知障害」という用語が選定されたが、従来の医学上 の「認知障害」と区別できなくなることから、この呼称は一時見送 られた。

同年 12 月 24 日付で、法令用語を変更すべきだとの報告書 (「痴呆」に替わる用語に関する検討会報告書)がまとめられた。 厚生労働省老健局は同日付で行政用語を変更し、「老発第 1224001 号」により老健局長名で自治体や関係学会などに「認 知症(にんちしょう)」を使用する旨の協力依頼の通知を出した。 関連する法律上の条文は、2005年の通常国会で介護保険法の 改正により行われた。

医学用語としては、まず日本老年精神医学会が「認知症」を 正式な学術用語として定め、関係 40 学会にその旨通知した。現 在の医学界では、「痴呆」はほぼ「認知症」と言い換えられてい る。主に心理学や神経科学系の学会では、従来より「認知」とい う語を厳密に用いてきたため、学会として認知症という語に反対 している。

「痴呆」と言う言葉は「一度獲得された知能が、後天的な大脳 の器質的障害のため進行的に低下する状態」を指し、「認知症」 と言う言葉より症状を的確に表しているという意見もある。

of Dementia)」と呼ぶことの多い「幻覚 い)」、「失認(しつにん)」、「失行 として見られる「中心となる るいは重篤度に違いのある「周 **D** (Behavioral and Psychological Symptoms 人によって出たり出なかったり、 (中核症 (しっこう)」、「失語(しつご)」と、 (きおくしょうがい)」、「実行 害 症状」で、 (じっこうきのうしょうが 「徘徊(はいかい) かく)」、「妄想 一状)」である「記 最近では「 」などが В (もうそ 憶 Ρ 障 機 S あ 辺

の

認知症の症状 抑うつ 気持ちが落ち込んで やる気がない 幻覚 いない人の声が聞こえる 実際にないものが見える 新しいことを 覚えられない 段取りが立てられない 計画できない 不安·焦燥 睡眠障害 星と夜が逆転する 落ち着かないイライラしやすい 中核症 物がなにか わからない 食行動異常 介護抵抗 暴言·暴力 徘徊 周辺症状

とは あると考えられています。 のことです。 違って自覚のない物で、 期記 意味記憶の大きく5つが 憶、 エピソード ·記憶、 短期

手 記

中核症状

記憶障·

いての 1分の体質 記 憶が抜け落ちてしまう障 験 いした出 自覚のある「物忘れ」 平事 で過ぎ 去に 連

知症の各症状と歯科との関

常

生活のリズムが不安定にか

ったり、 ます。「食事」を摂ったという記 が定かでなくなることに伴なって、 憶が定かでなくなることが見ら は「摂った」ということに関する記 為である「食事」を「摂る」、あるい 食後は口腔内が汚れる」という 結果、 がされずらくなっていきます。 維持のために必要な栄養摂取行 歯や歯周病が進 なくなってしまうので、 П 腔内の清掃が疎かに

ICD-10 による認知症診断基準の要約

- G1. 以下の各項目を示す証拠が存在する
 - 1)記憶力の低下

新しい事象に関する著しい記憶力の減退、重症の例では過 去に学習した情報の想起も障害され、記憶力の低下は客観 的に確認されるべきである。

2)認知能力の低下

判断と思考に関する能力の低下や情報処理全体の悪化であ り、従来の遂行能力水準からの低下を確認する。

- 1)、2)により、日常生活動作や遂行能力に支障をきたす
- G2. 周囲に対する認識(すなわち、意識混濁が無いこと)が、基準 G1 の症状をはっきりとするのに十分な期間、保たれているこ と。せん妄のエピソードが重なっている場合には認知症の診断 は保留。
- G3. 次の1項目以上を認める
 - 1)情緒易変性

どの各種感染症をおこしやすく

なります(下図参照)。

- 2) 易刺激性
- 3)無感情
- 4)社会的行動の粗雑化
- G4. 基準 G1 の症状が明らかに6か月以上存在して確定診断され

長

病だけでなく、 しなくなることで、

不潔な入れ歯 むし歯や歯

を 周 を 使 引用(4)より

を引き起こすもとになります。

お

П 0

粘

膜に様

々 、な感

染

ま症

付け外しができる「入れ歯

入れ歯があること自体

記憶障害に伴ってお口の中に 起きやすいこと





食べ物を咀嚼するときに働く筋肉が衰えることと、 「食べ物が口の中に残っている」感覚がなくなること で、感覚がなくなった側に食べ物が残ったまま、入 れ歯にくっついている状態です。

以下次号に続く

こうないえん) 」や「カンジダ菌」の 「染である**「口腔カンジダ症**」な

起こす「義歯性口内炎

(ぎしせい

れ歯の当っている粘膜に炎症を .期にいれたままにすることで、

(6)東京海上日動あんしん生命 ホームページ(1)e-15ネット 認知症を知り、認知症疾患(4)一般社団法人 日本神経学会 認知症疾患(4)一般社団法人 日本神経学会 認知症疾患(5)オーラルスタジオ ホームページ (2)ウィキペディア (2)ウィキペディア (2)カーシャー (3) (4) 用文献》 一般社団法人 日本神経学会 認知症疾患治療ガイドライン 認知症を知り、認知症と生きるホームページ ホームページ

入れ歯の清掃を怠ると・・

毎食後の清掃や義歯洗浄剤の を忘れてしまうことがあるので、

残っている自分の歯の清掃



【義歯性口内炎】



【口腔カンジダ症】