

授業科目 心理学	区分・教育内容		
授業担当者 大学からの非常勤講師	開講時期	単位	時間数
授業の目的 人間の心理と行動を理解し、自己理解・他者理解を深める。	前期	1 単位	30 時間
授業の目標 心理学に関する基本的概念を理解する。			
授業概要 人間の心理と行動に関する理論を学習し、自分の内面を見つめ、他者を理解する力を身につける。また、幅広く他者と関わり（コミュニケーション）を展開する力をつけるための基礎的学習を行う。			
授業計画(進め方) テキストに沿って実施する。			
1～2回 第1章 心理学の問題 : 3つの代表的理論を学習し、同じ行動を違った視点で説明することを学ぶ			
3回 第2章 知覚の心理 : 感覚と知覚の違いを学習し、同じ状況でも受け止め方に違いが生じることの心理的背景を学ぶ			
4回 第3章 記憶の心理 : 記憶や忘却の過程について学習し、効果的な学習方法について学ぶ			
5回 第4章 思考・想像・言語の心理 : 認知的側面について学習し、考えるという営みについて学ぶ			
6回 第5章 知能の心理と知能検査 : 知能の定義や知能検査について学習し、知的能力の捉え方について学ぶ			
7回 第6章 学習の心理 : 学習の理論について学習し、新しい行動を習得する過程について学ぶ			
8回 第7章 感情・情緒・情操の心理 : 感情の特徴について学習し、自分や他者の気持ちを理解する方法を学ぶ			
9～10回 第8章 適応の心理 : 欲求と環境との関係、ストレスや防衛機制について学習する			
11回 第9章 性格の心理と性格検査 : 性格に関する理論と代表的な性格検査について学習し、人格を理解する方法を知る			
12回 第10章 集団の心理 : 個人と集団の関係について学習し、集団を理解する方法を知る			
13～14回 第11章 発達心理 : 発達の理論（発達課題を含む）を学習し、各発達段階の心理的特徴を知る			
15回 第12章 カウンセリング : カウンセリングの理論について学習し、他者を理解する関わり方について学ぶ			
テキスト 系統看護学講座 基礎 心理学 医学書院			
参考書・指定図書 ヒルガードの心理学 ナカニシヤ出版			
評価の方法 筆記試験			