

受検者様向け

# ストレスチェック 問診票システム (Web 問診票)

運用手順書

# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

---

## 目次

1. 画面の基本操作.....	3
1.1. 画面項目（パソコン版） .....	3
1.2. 画面項目（スマートフォン版） .....	5
2. 操作説明 .....	7
2.1. パソコンで操作を行う場合 .....	7
2.1.1. ストレスチェック Web 問診票のサイトに移動する .....	7
2.1.2. ログイン画面 .....	9
2.1.3. パスワードの変更画面.....	10
2.1.4. 判定結果・個人情報の取り扱い同意画面.....	11
2.1.5. 回答入力画面 .....	12
2.1.6. 診断結果画面 .....	15
2.1.7. 受検者情報のクリア確認画面.....	17
2.2. スマートフォンで操作を行う場合 .....	18
2.2.1. ストレスチェック Web 問診票のサイトに移動する .....	18
2.2.2. ログイン画面 .....	20
2.2.3. パスワードの変更画面.....	22
2.2.4. 判定結果・個人情報の取り扱い同意画面.....	24
2.2.5. 回答入力画面 .....	25
2.2.6. 診断結果画面 .....	29
2.2.7. 受検者情報のクリア確認画面.....	32

# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 1. 画面の基本操作

パソコン、またはスマートフォンを使用して、ストレスチェック Web 問診票サイト（以下、本サイト）にアクセスして操作を行います。

以下、「パソコン版」「スマートフォン版」と分けてご案内いたします。

### 1.1. 画面項目（パソコン版）

The screenshot shows the login page of the 'ストレスチェックWeb問診票' (Stress Check Web Questionnaire) system. The browser address bar shows 'https://www.meiwakai-stresscheck.com'. The page header includes '社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック' and a 'ログイン' (Login) link. The main content area has a 'ログイン' button and a text box for the user ID. Below this, there are instructions in Japanese: '配布された受検者ID、受検者パスワードを入力し、ログインボタンを押して次へ進んでください。' (Enter the ID and password distributed to you, and press the login button to proceed to the next page.), '※受検者パスワード変更を行った方は、変更後の受検者パスワードを入力してください。' (If you have changed your password, enter the new one.), '※画面表示までの所要時間：15分程度' (Estimated time to display the screen: about 15 minutes), and '※ログイン後、長時間操作を行わなかった場合、タイムアウトのため当画面に戻ります。' (After login, if you do not operate for a long time, you will be returned to this screen due to timeout.). There are two input fields: '受検者ID' (User ID) and '受検者パスワード' (User Password). Below the password field, there is a note: '※大文字・小文字に注意して入力してください。' (Please pay attention to uppercase and lowercase letters when entering.). There is a 'ログイン' (Login) button and a 'パスワードを忘れた場合' (If you forgot your password) link. Two callout boxes provide additional information: '入力欄' (Input field) states 'マウスでクリックすると、キーボードで入力を行うことができますようになります。' (When you click with the mouse, you will be able to enter with the keyboard.), and 'ボタン' (Button) states 'マウスでクリックすると、次のページに移動するなどの動作を行います。' (When you click with the mouse, it will perform actions such as moving to the next page.). The footer shows '© 2015 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック'.

ストレスチェックWeb問診票

ログイン

配布された受検者ID、受検者パスワードを入力し、ログインボタンを押して次へ進んでください。  
※受検者パスワード変更を行った方は、変更後の受検者パスワードを入力してください。  
※画面表示までの所要時間：15分程度  
※ログイン後、長時間操作を行わなかった場合、タイムアウトのため当画面に戻ります。

受検者ID

受検者パスワード

※大文字・小文字に注意して入力してください。

ログイン

パスワードを忘れた場合

**入力欄**  
マウスでクリックすると、キーボードで入力を行うことができますようになります。

**ボタン**  
マウスでクリックすると、次のページに移動するなどの動作を行います。

© 2015 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

お使いのパソコンにインストールされているブラウザ（Google Chrome, Internet Explorer など）を使用して、当システムを利用します。

※ブラウザのアイコン（一例）



Google Chrome



Internet Explorer



Mozilla Firefox

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

---

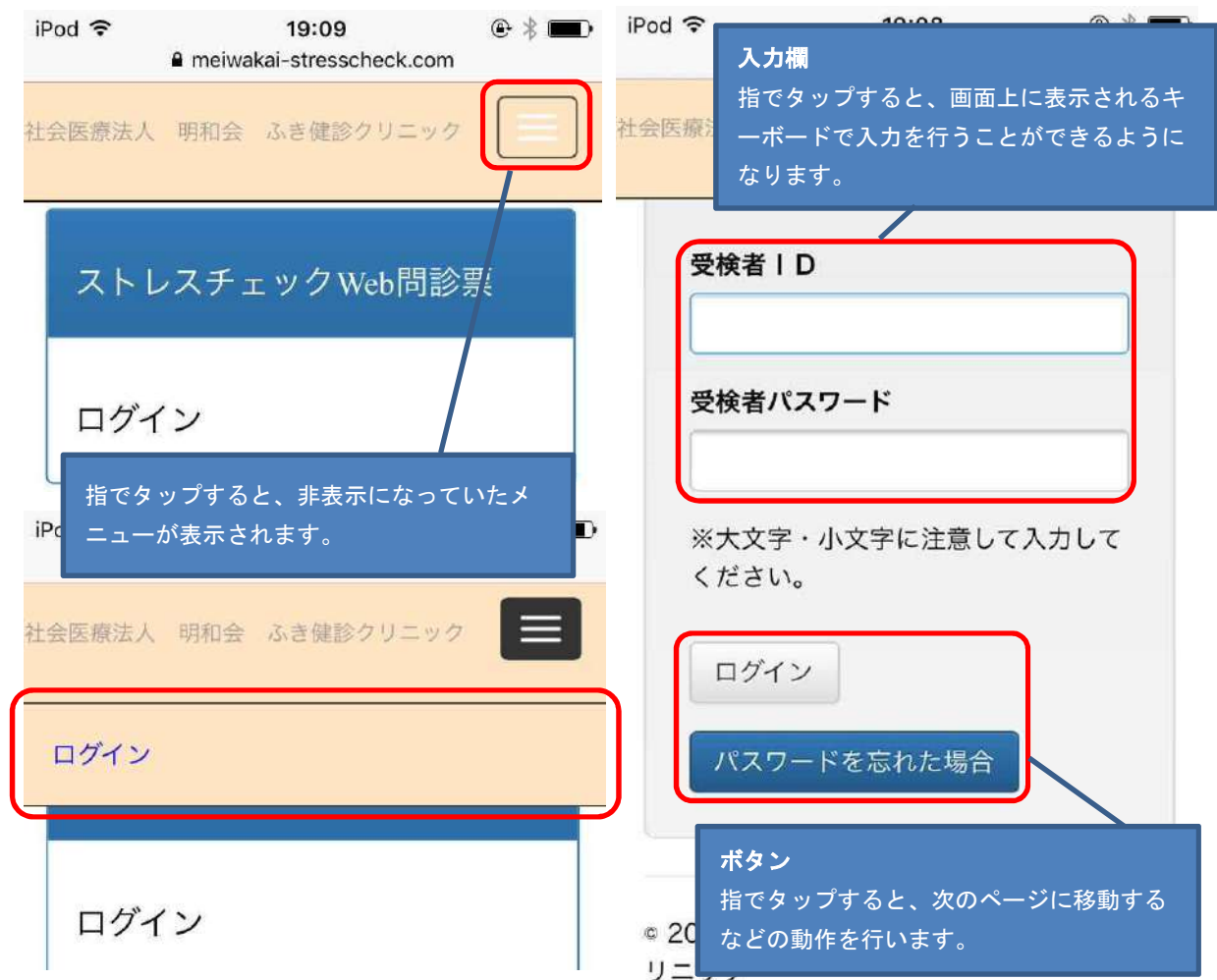
画面の指示に従い、画面上のボタンをマウスでクリックする、入力欄をクリックしてキーボードで入力を行う、などで処理を進めます。

キーボードの Tab キーを押下することで、画面上のボタン・入力欄のカーソルが移動します。（Enter キーの押下では、カーソルは移動しません）

**パソコン版のストレスチェック Web 問診票をお使いになる場合は、7 ページ目「パソコンで操作を行う場合」をお読みください。**

# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 1.2. 画面項目（スマートフォン版）



お使いのスマートフォンにインストールされているブラウザ（Google Chrome, Safari など）を使用して、当システムを利用します。

※ブラウザのアイコン（一例）



Google Chrome  
※Android 端末



Safari  
※iPhone



Android 端末の規定ブラウザ  
※Android 端末

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

---

画面の指示に従い、画面上のボタンを指でタップする、入力欄をタップして画面上にキーボードを表示させ入力を行う、などで処理を進めます。

画面右上のボタンをタップすると、ログイン、ログアウトボタンが表示されます。

**スマートフォン版のストレスチェック Web 問診票をお使いになる場合は、18 ページ目「スマートフォンで操作を行う場合」をお読みください。**

# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 2. 操作説明

### 2.1. パソコンで操作を行う場合

#### 2.1.1. ストレスチェック Web 問診票のサイトに移動する

ブラウザを開き、検索エンジン（Google, Yahoo など）で、ふき健診クリニックのサイトを検索します。

※または、ふき健診クリニックのサイト URL を入力してアクセスします。

ふき健診クリニック： <http://www.meiwakai.or.jp/fuki>



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

ふき健診クリニックのサイトから、「クラウド(Web)問診票」のリンクをクリックします。

ふき健診クリニック  
FUKI Health Examination Clinic

018-829-0333  
診療時間 FAX: 018-829-0440  
〒010-1435 秋田県秋田市仁井田町中町2-41

事業所健診の専門施設です。  
クリニック内での健診はもちろん、  
従業員様の多い事業所には健診車による出張健診も行っております。  
当クリニックでは中通総合病院と連携し、  
複数の医師による精度の高い診断を行っています。

クリニック内で行われる健診日

健診日	午前	午後	応答速	備考
05月19日(木)	9:00~11:00	-	○	
05月24日(火)	9:00~11:30	-	×	
05月31日(火)	9:00~11:30	-	×	
06月06日(月)	9:00~11:00	-	×	
06月16日(木)	9:00~11:30	-	○	

お知らせ  
2016年05月11日(木)  
[施設会場での健診日を掲載しました\(2016年5月~6月分\)](#)  
[お知らせ一覧](#)

当クリニックについて

- ▶ 個人・法人・団体への取り組み
- ▶ クリニックの概要
- ▶ 所長から

健診を受けるみなさまへ

- ▶ ご案内
- ▶ 健診項目と料金

ストレスチェックについて

- ▶ ご案内
- ▶ **クラウド (Web) 問診票**

交通アクセス

クリック



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.1.2. ログイン画面

上記手順を行い、ブラウザで本サイトにアクセスすると、ログイン画面が表示されます。

ストレスチェックWeb問診票

ログイン

配布された受検者ID、受検者パスワードを入力し、ログインボタンを押して次へ進んでください。  
※受検者パスワード変更を行った方は、変更後の受検者パスワードを入力してください。  
※画面完了までの所要時間：15分程度  
※ログイン後、長時間操作を行わなかった場合、タイムアウトのため当画面に戻ります。

受検者ID

受検者パスワード

※大文字・小文字に注意して入力してください。

ログイン

パスワードを忘れた場合

入力

クリック

© 2016 - 社会医療法人 明和会 ぶき健康クリニック

事業者様から配布された受検者様ご自身の受検者IDを「受検者ID」「受検者パスワード」欄に入力し、「ログイン」ボタンをクリックすることで本サイトへログインを行ってください。

※受検者ID、受検者パスワードは、大文字・小文字の区別があります。入力時に大文字小文字をお間違えにならないようご注意ください。

※画面を開いたまま、長時間操作を行わなかった場合、当画面に戻る場合があります。その場合は、お手数ですが再度、受検者ID・受検者パスワードを入力して本サイトへのログインを行ってください。

#### 項目の説明

項目名	説明
受検者ID	受検者IDを入力します。 ※受検者IDは、事業者様から各受検者様に配布されます。
受検者パスワード	受検者パスワードを入力します。 ※初期状態では、受検者IDと同じ文字が設定されています。
ログイン	本サイトへログインを行います。 受検者ID、受検者パスワードが不正な場合、または受検期間外の場合はログイン失敗メッセージが表示されます。
パスワードを忘れた場合	クリア確認画面を表示します。 受検者パスワードを忘れた場合に使用します。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.1.3. パスワードの変更画面

ログイン・ストレスチェク x

https://www.meiwakai-stresscheck.com

社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

受検者ID : forttest96 ログアウト

### ストレスチェックWeb問診票

#### パスワードの変更

ストレスチェックWeb問診票を開始する前に、受検者パスワードを変更する必要があります。

新しいパスワード欄、新しいパスワード確認入力欄に、半角英数4桁以上10桁以下のパスワードを入力してください。

新しいパスワードは、受検者様で忘れないように管理をお願いします。

※途中で回答を行った後で再度続きから回答を行いたい場合に、受検者パスワードが必要となります。

新しいパスワード

新しいパスワードの確認入力

※大文字・小文字に注意して入力してください。

パスワードの変更

入力

クリック

© 2015 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

受検者パスワードの変更を行います。

初期状態では、各受検者様の受検者パスワードには、受検者様ご自身の受検者IDと同じ文字が設定されています。

ストレスチェック Web 問診票への回答を行う前に、当画面で必ず任意の受検者パスワードを設定していただきます。

当画面での受検者パスワードの変更以降は、本サイトにログインする場合、受検者様ご自身の受検者IDと、新たに設定した受検者パスワードを使用することになります。**変更後の受検者パスワードに関しましては、回答が完了するまでは各受検者様で忘れないように管理をしていただく必要があります。**

#### 項目の説明

項目名	説明
新しいパスワード	新しい受検者パスワードを入力します。 ※半角英数4桁以上10桁以下で入力して下さい。
新しいパスワードの確認入力	確認のため、新しい受検者パスワードを再度入力します。 ※新しいパスワード欄と違う値を入力した場合、エラーとなります。
パスワードの変更	受検者パスワードの変更処理を行います。

# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 2.1.4. 判定結果・個人情報の取り扱い同意画面

ストレスチェックWeb問診票

判定結果・個人情報の取り扱いについて

以下ご確認いただき、同意の上でストレスチェックWeb問診票へお進みください。

<<判定結果の取り扱いについて>>  
本ストレスチェックはあなたのストレスの状況について検査を行い、その結果を通知して自らのストレスの状況について気付きを促し、個人のメンタルヘルス不調のリスクを低減させるとともに、検査結果を集団的に分析し、職場におけるストレス要因を評価し、職場環境の改善につなげることで、リスクの要因そのものも低減させることが目的です。  
あなたのストレス判定結果は、あなたと実施者（事業所の産業医等）に通知いたします。  
あなたの了解なしに事業主様等（雇用主様）に通知することは一切いたしません。  
但し、事業所、部署、など10名以上の集団単位としてのストレス評価は、個人を特定できない形で事業主様に通知させていただきます。  
<<個人情報の取り扱いについて>>  
本ストレスチェックで記載される個人情報は、事前にご了承ください他の目的で利用・提供することはありません。  
<<判定結果、個人情報の取り扱いについてのお問い合わせ先>>  
ふき健診クリニック TEL:018-829-0333

☐ 私は上記注意事項を読み、同意しました

次へ

© 2016 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

当ストレスチェック Web 問診票を使用する前に、判定結果・個人情報の取り扱いポリシーに同意していただく必要があります。「判定結果の取り扱いについて」の文章の内容を必ずご確認ください。

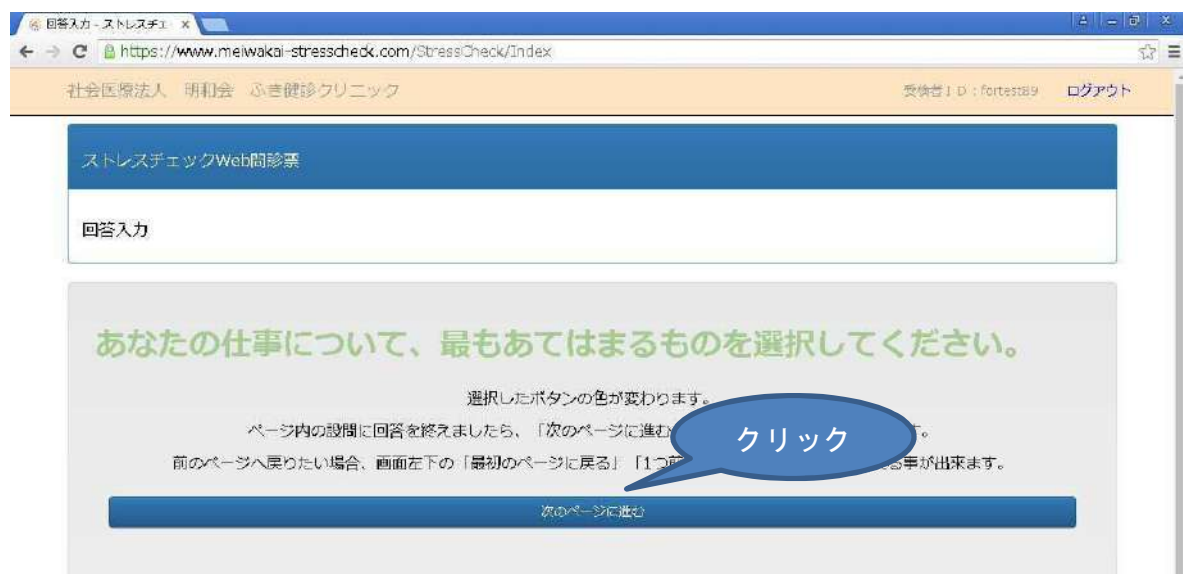
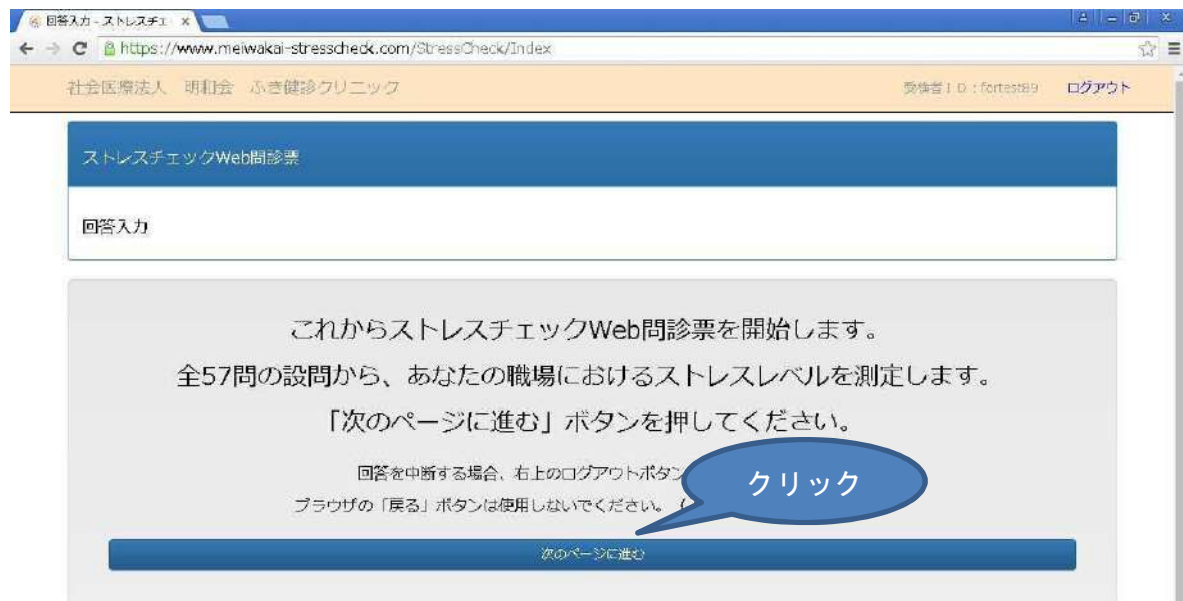
「私は上記注意事項を読み、同意しました」のボタンにチェックをすることで、次の画面に進むことができるようになります。

### 項目の説明

項目名	説明
判定結果の取り扱いについて	判定結果・個人情報の取り扱いポリシーを表示します。
私は上記注意事項を読み、同意しました	チェックをすることで、「次へ」ボタンがクリックできるようになります。 ※同意頂けない場合、この画面の先へ進むことはできません。
次へ	次の画面へ遷移します。

# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 2.1.5. 回答入力画面



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

回答入力 - ストレスチェック

社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

受検者ID: forttest09 ログアウト

1. 非常にたくさん仕事で忙しすぎるのではない

もうだ まあそうだ ややちがう ちがう

2. 時間内に仕事が処理しきれない

もうだ まあそうだ ややちがう ちがう

3. 一生懸命働かなければならない

もうだ まあそうだ ややちがう ちがう

4. かなり注意を集中する必要がある

もうだ まあそうだ ややちがう ちがう

次のページに進む

最初のページに戻る 1つ前のページに戻る

© 2016 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

回答入力 - ストレスチェック

社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

受検者ID: forttest09 ログアウト

ストレスチェックWeb問診票

回答入力

以上ですすべての設問への回答が終了しました。  
お疲れ様でした。  
診断結果の画面で、内容をご確認ください。

診断結果を確認

ストレスチェック Web 問診票を表示します。画面に従って回答を行ってください。  
各設問の選択肢をボタンで表示します。クリックすると、その選択肢の色が変わります。  
1 画面に 3、4 問の設問が表示されますので、画面内の設問への回答が終わりましたら、「次へ」ボタンをクリックして次の設問画面を表示させます。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

前の設問への回答をやり直したい場合、画面下部の「最初のページに戻る」「1つ前のページに戻る」ボタンをクリックしてください。

※ブラウザの「戻る」機能は使用しないでください。回答結果が登録されません。

### 項目の説明

項目名	説明
回答選択肢	クリックしたボタンの色が変わります。 別の回答選択肢をクリックすると、もともと選択していたボタンは未選択状態に戻ります。
次のページに進む	次の画面へ進みます。 現在のページ内の設問全てに回答を行っていない状態では、このボタンをクリックすることはできません。
最初のページに戻る	回答入力画面の最初のページを表示します。
1つ前のページに戻る	回答入力画面の、現在表示されているページよりひとつ前のページを表示します。
診断結果を確定させる	全ての設問への回答を完了し、回答内容を保存します。 その後、診断結果画面を表示します。

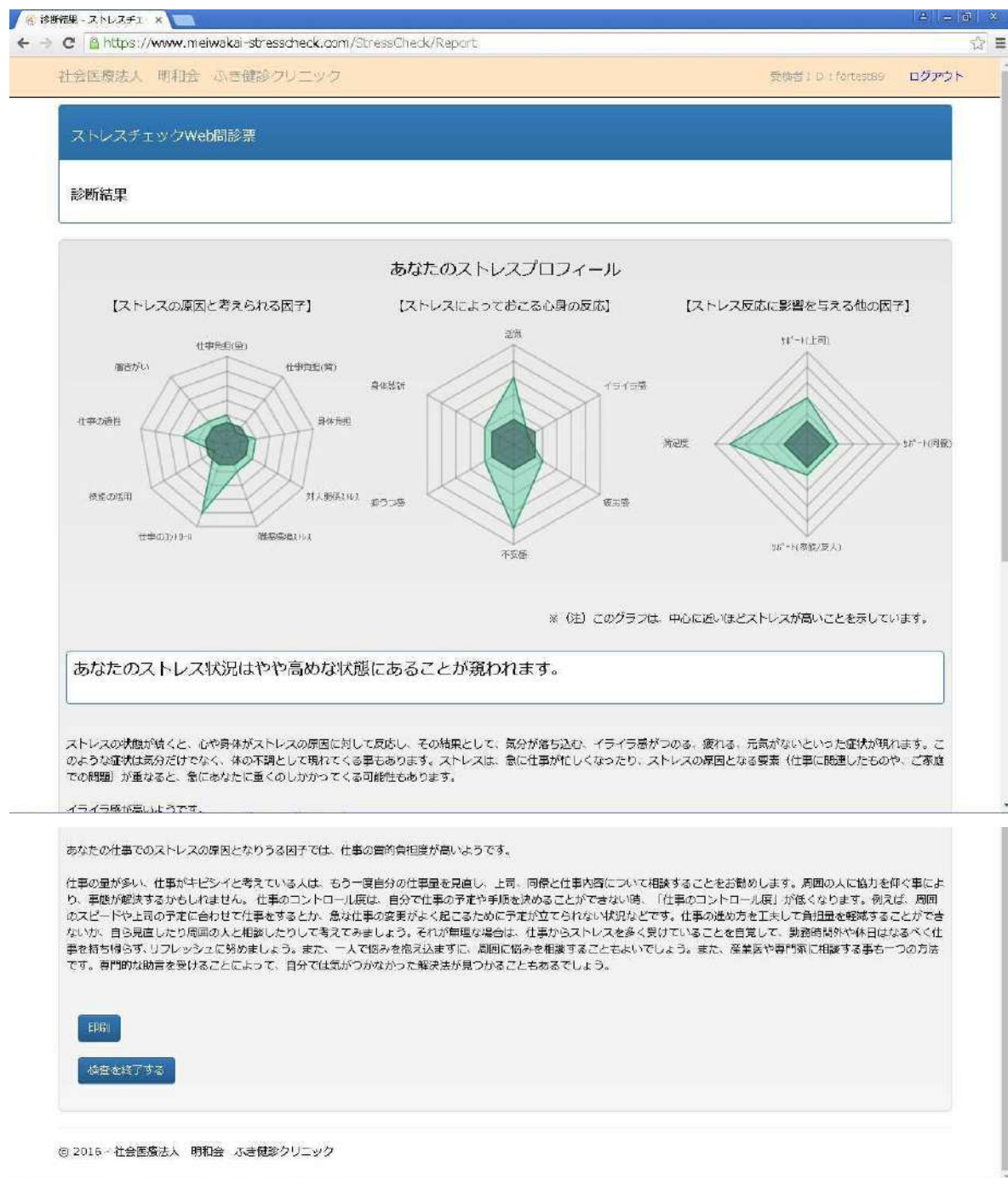
※回答の途中でログアウトを行うと、未回答の設問数を表示します。  
次回ログイン時は、未回答の設問から回答を再開できます。

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.meiwakai-stresscheck.com/Account/LogOff>. The page title is "ストレスチェックWeb問診票" (Stress Check Web Questionnaire). Below the title is a "ログアウト" (Logout) button. A message states: "ストレスチェックWeb問診票からログアウトしました。" (Logged out from the Stress Check Web Questionnaire). A red warning box contains the text: "！！ 注意 ！！" (Attention), "全ての設問への回答が完了していません。全ての設問への回答がされておらず、問診票の診断結果をお届けすることができませんので、期間内に残りの設問への回答を行っていただけますようお願いいたします。" (Not all questions have been answered. Since the questionnaire cannot be processed without answers to all questions, we request you to answer the remaining questions within the period.), and "回答状況：8 問 / 57 問" (Answer status: 8 questions / 57 questions). Below the warning box is a "トップ画面に戻る" (Return to top screen) button. At the bottom, the copyright notice reads: "© 2016 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック" (© 2016 - Meiwakai Fuki Kenzen Clinic).



# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 2.1.6. 診断結果画面



回答結果をもとに、あなたのストレスプロフィールを表示します。  
レーダーチャートは、画面に表示されている凡例を元にご確認ください。  
レーダーチャートの下には診断結果のコメントが表示されますのでご参考にしてください。  
※後日、同等の内容のストレスプロフィールの印刷物をお届けいたします。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

---

### 項目の説明

項目名	説明
印刷	画面に表示されたストレスプロフィールの印刷を行います。 ※印刷を行うためには、プリンタの準備が必要です。
検査を終了する	検査を終了し、本サイトからログアウトします。



# ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

## 2.1.7. 受検者情報のクリア確認画面

クリア確認 - ストレスチェック

https://www.meiwakai-stresscheck.com/Account/ForgotPassword

社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック ログイン

### ストレスチェックWeb問診票

#### クリア確認

パスワードを忘れてしまった受検者の方へ

当画面で受検者情報のクリアを行うことで、回答を最初からやり直すことができます。

- 変更済みのパスワードが、配布された際の初期パスワード（受検者IDと同じ文字列）に戻ります。
- 途中までの回答内容がクリアされます。（未回答の状態に戻ります）再度、最初から回答を行ってください。
- 問診票への回答がすべて終わった受検者の方は、受検者情報のクリアを行うことができません。

上記に同意いただける場合、以下に受検者IDを入力し、受検者情報のクリアを行ってください。

受検者ID

受検者情報をクリアする

© 2016 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

「2.1.3. パスワードの変更画面」で変更したパスワードを忘れてしまった場合、本サイトに再度ログインすることができなくなります。

その場合、当画面を使用して受検者情報のクリアを行ってください。

受検者情報のクリアを行うと、受検者パスワードが変更前の状態（受検者IDと同じ文字）に戻ります。

### 項目の説明

項目名	説明
受検者ID	ご自身の受検者IDを入力してください。
受検者情報をクリアする	入力された受検者IDの受検者情報クリアを実行します。 ※変更済みの受検者パスワードが、未変更の状態に戻ります。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

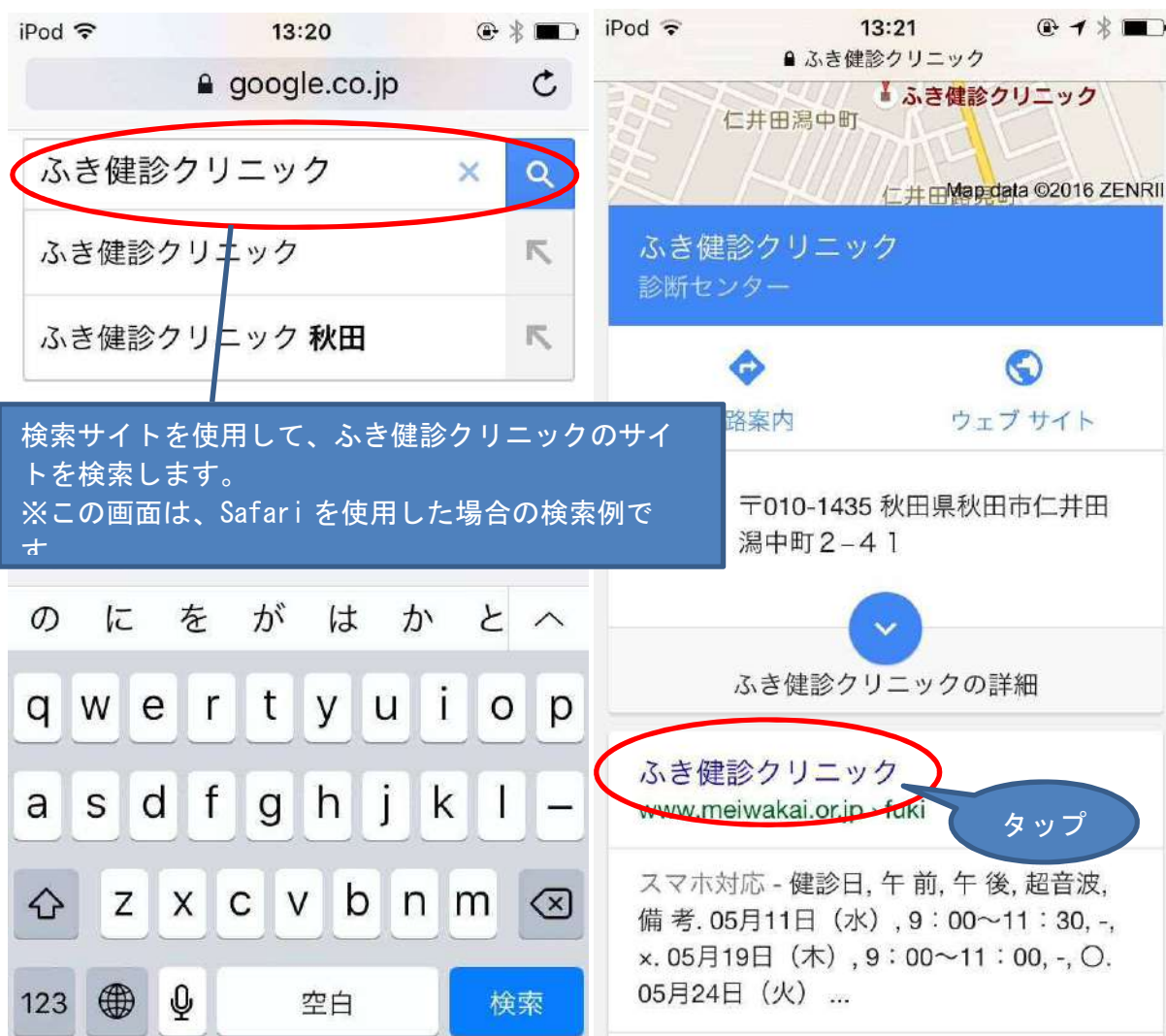
### 2.2. スマートフォンで操作を行う場合

#### 2.2.1. ストレスチェック Web 問診票のサイトに移動する

ブラウザを開き、検索エンジン（Google, Yahoo など）で、ふき健診クリニックのサイトを検索します。

※または、ふき健診クリニックのサイト URL を入力してアクセスします。

ふき健診クリニック： <http://www.meiwakai.or.jp/fuki>



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

ふき健診クリニックのサイトから、「クラウド(Web)問診票」のリンクをタップします。



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.2.2. ログイン画面

上記手順を行い、ブラウザで本サイトにアクセスすると、ログイン画面が表示されます。

ストレスチェックWeb問診票

ログイン

配布された受検者ID、受検者パスワードを入力し、ログインボタンを押して次へ進んでください。

※受検者パスワード変更を行った方は、変更後の受検者パスワードを入力してください。

受検者ID

受検者パスワード

※大文字・小文字に注意して入力してください。

ログイン

パスワードを忘れた場合

事業者様から配布された受検者様ご自身の受検者IDを「受検者ID」「受検者パスワード」欄に入力し、「ログイン」ボタンをタップすることで本サイトへログインを行ってください。

※受検者ID、受検者パスワードは、大文字・小文字の区別があります。入力時に大文字小文字をお間違えにならないようご注意ください。

※画面を開いたまま、長時間操作を行わなかった場合、当画面に戻る場合があります。その場合は、お手数ですが再度、受検者ID・受検者パスワードを入力して本サイトへのログインを行ってください。

#### 項目の説明

項目名	説明
受検者ID	受検者IDを入力します。 ※事業者様から各受検者様に配布される運用です。
受検者パスワード	受検者パスワードを入力します。 ※初期状態では、受検者IDと同じ文字が設定されています。
ログイン	本サイトへログインを行います。 受検者ID、受検者パスワードが不正な場合、または受検期間外の場合はログイン失敗メッセージが表示されます。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

---

パスワードを忘れた場合	クリア確認画面を表示します。 受検者パスワードを忘れた場合に使用します。
-------------	---

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.2.3. パスワードの変更画面

ストレスチェックWeb問診票

パスワードの変更

ストレスチェックWeb問診票を開始する前に、受検者パスワードを変更する必要があります。

新しいパスワード欄、新しいパスワード確認入力欄に、半角英数4桁以上10桁以下のパスワードを入力してください。

**新しいパスワードは、受検者様で忘れないように管理をお願いいたします。**

※途中まで回答を行った後で再度続きから回答を行いたい場合に、受検者パスワード

回答を行いたい場合に、受検者パスワードが必要となります。

新しいパスワード

新しいパスワードの確認入力

※大文字・小文字に注意して入力してください。

パスワードの変更

© 2016 - 社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

受検者パスワードの変更を行います。

初期状態では、各受検者様の受検者パスワードには、受検者様ご自身の受検者IDと同じ文字が設定されています。

ストレスチェック Web 問診票への回答を行う前に、当画面で必ず任意の受検者パスワードを設定していただきます。

当画面での受検者パスワードの変更以降は、本サイトにログインする場合、受検者様ご自身の受検者IDと、新たに設定した受検者パスワードを使用することになります。各受検者様で変更後のパスワードを忘れないように管理をしていただく必要があります。**変更後の受検者パスワードに関しましては、回答が完了するまでは各受検者様で忘れないように管理をしていただく必要があります。**

#### 項目の説明

項目名	説明
新しいパスワード	新しい受検者パスワードを入力します。 ※半角英数 4 桁以上 10 桁以下で入力してください。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

---

新しいパスワードの確認入力	確認のため、新しい受検者パスワードを再度入力します。 ※新しいパスワード欄と違う値を入力した場合、エラーとなります。
パスワードの変更	受検者パスワードの変更処理を行います。



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.2.4. 判定結果・個人情報の取り扱い同意画面



当ストレスチェック Web 問診票を使用する前に、判定結果・個人情報の取り扱いポリシーに同意していただく必要があります。「判定結果の取り扱いについて」の文章の内容を必ずご確認ください。

「私は上記注意事項を読み、同意しました」のボタンにチェックをすることで、次の画面に進むことができるようになります。

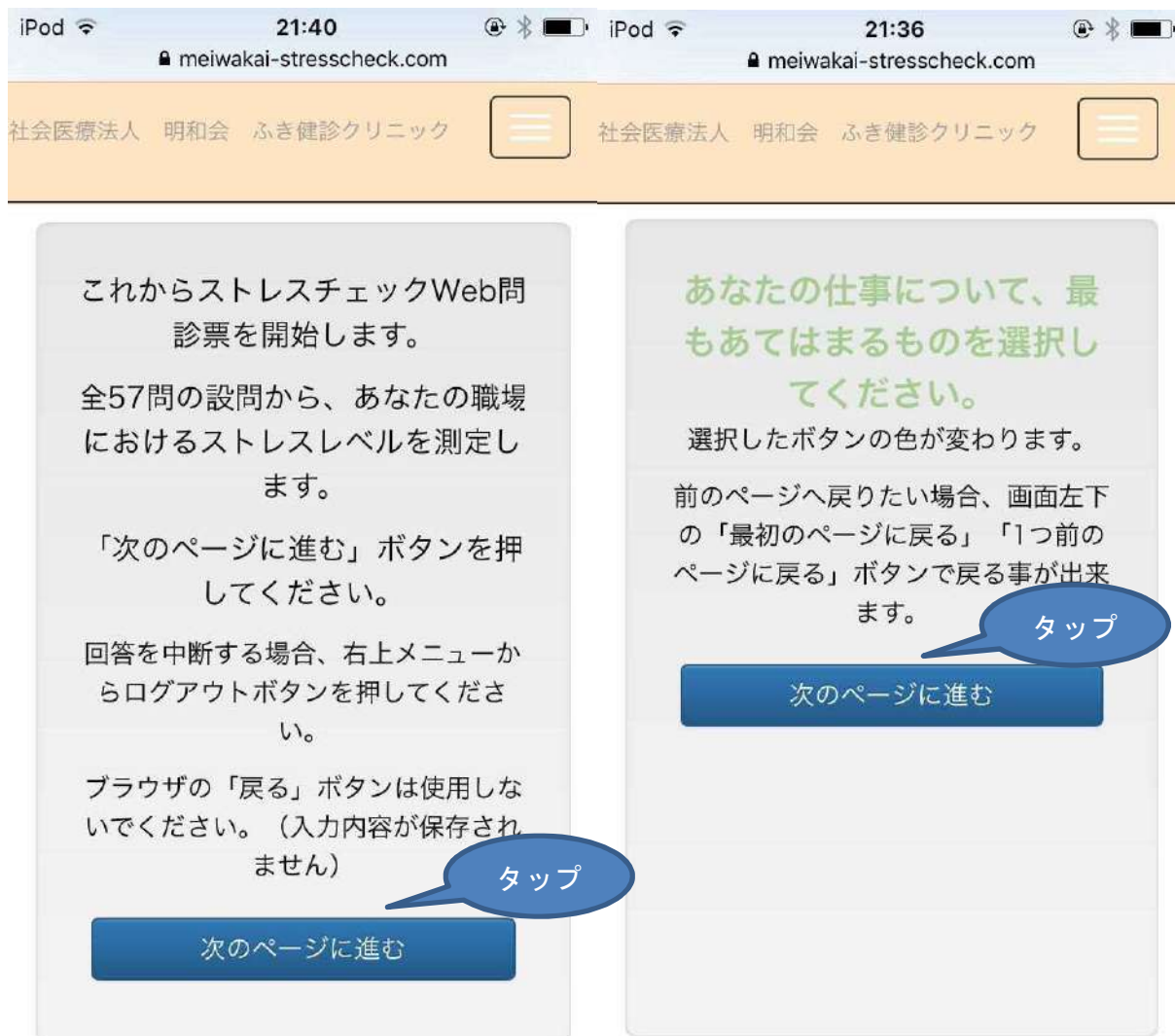
#### 項目の説明

項目名	説明
判定結果の取り扱いについて	判定結果・個人情報の取り扱いポリシーを表示します。
私は上記注意事項を読み、同意しました	チェックをすることで、「次へ」ボタンがタップできるようになります。 ※同意頂けない場合、この画面の先へ進むことはできません。
次へ	次の画面へ遷移します。



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.2.5. 回答入力画面



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

iPod 21:36 meiwakai-stresscheck.com  
社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック

3. 一生懸命働かなければならない

そうだ

まあそうだ

ややちがう

ちがう

iPod 21:37 meiwakai-stresscheck.com  
社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック

ほとんどなかった

ときどきあった

しばしばあった

ずっとあった

当てはまるものをタップ

最初のページに戻る

1つ前のページに戻る

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

iPod 21:38 meiwakai-stresscheck.com

社会医療法人 明和会 ふき健診クリニック

ストレスチェックWeb問診票

回答入力

以上ですべての設問への回答が終了しました。  
お疲れ様でした。  
診断結果の画面で、内容をご確認ください。

タップ

診断結果を確定させる

ストレスチェック Web 問診票を表示します。画面に従って回答を行ってください。  
各設問の選択肢をボタンで表示します。タップすると、その選択肢の色が変わり、自動的に次の設問が表示されます。

前の設問への回答をやり直したい場合、画面下部の「最初のページに戻る」「1つ前のページに戻る」ボタンをタップしてください。

※ブラウザの「戻る」機能は使用しないでください。回答結果が登録されません。

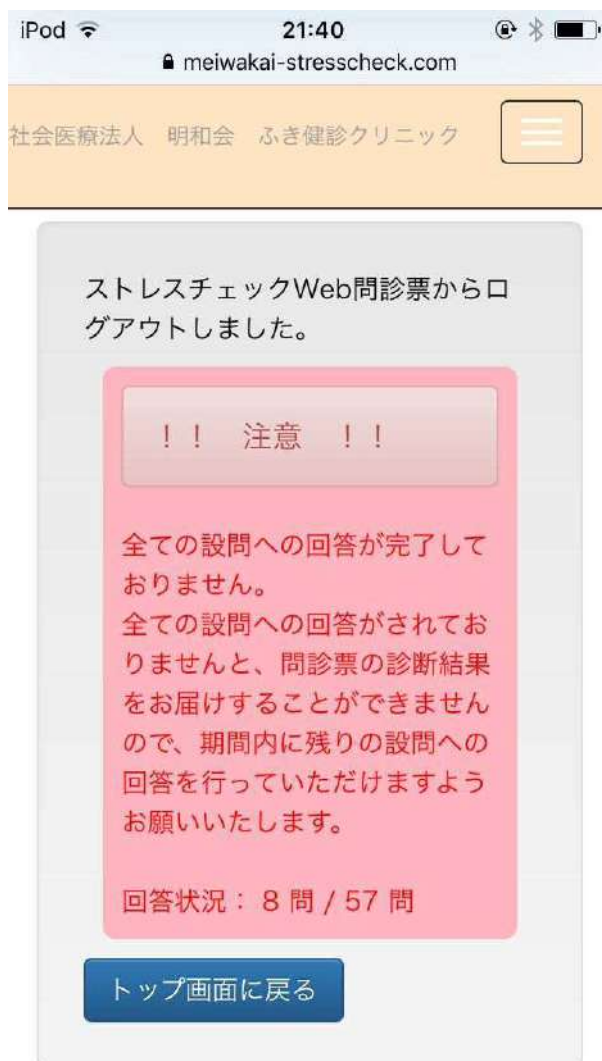
### 項目の説明

項目名	説明
回答選択肢	タップしたボタンの色が変わります。 別の回答選択肢をタップすると、もともと選択していたボタンは未選択状態に戻ります。
次のページに進む	次の画面へ進みます。
最初のページに戻る	回答入力画面の最初のページを表示します。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

1つ前のページに戻る	回答入力画面の、現在表示されているページよりひとつ前のページを表示します。
診断結果を確定させる	全ての設問への回答を完了し、回答内容を保存します。 その後、診断結果画面を表示します。

※回答の途中でログアウトを行うと、未回答の設問数を表示します。  
次回ログイン時は、未回答の設問から回答を再開できます。



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.2.6. 診断結果画面



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

iPod 21:09 meiwakai-stresscheck.com

社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック

【ストレス反応に影響を与える他の因子】

※（注）このグラフは、中心に近いほどストレスが高いことを示しています。

あなたのストレス状況はやや高めな状態にあることが窺われます。

ストレスの状態が続くと、心や身体がストレスの原因に対して反応し、その結果として、気分が落ち込む、イライラ感がつくる、疲れる、元気がないといった症状が現れます。このような症状は気分だけでなく、体の不調として現れてくる事もあります。ストレスは、急に仕事が忙しくなったり、ストレスの原因となる要素（仕事に関連したものや、ご家庭での問題）が重なると、急にあなたに重くのしかかってくる可能性もあります。

イライラ感が高いようです。

あなたの仕事でのストレスの原因となりうる因子では、仕事の質的負担度が高いよう



## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

iPod 21:09 meiwakai-stresscheck.com  
社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック

です。

仕事の量が多い、仕事がキビシイと考えている人は、もう一度自分の仕事量を見直し、上司、同僚と仕事内容について相談することをお勧めします。周囲の人に協力を仰ぐ事により、事態が解決するかもしれません。仕事のコントロール度は、自分で仕事の予定や手順を決めることができない時、「仕事のコントロール度」が低くなります。例えば、周囲のスピードや上司の予定に合わせて仕事をすると、急な仕事の変更がよく起こるために予定が立てられない状況などです。仕事の進め方を工夫して負担量を軽減することができないか、自ら見直したり周囲の人と相談したりして考えてみましょう。それが無理な場合は、仕事からストレスを多く受けていることを自覚して、勤務時間外や休日はなるべく仕事を持ち帰らず、リフレッシュに努めましょう。また、一人で悩みを抱え込まずに、周囲に悩みを相談することもよいでしょう。

からストレスを多く受けていることを自覚して、勤務時間外や休日はなるべく仕事を持ち帰らず、リフレッシュに努めましょう。また、一人で悩みを抱え込まずに、周囲に悩みを相談することもよいでしょう。また、産業医や専門家に相談する事も一つの方法です。専門的な助言を受けることによって、自分では気がつかなかった解決法が見つかることもあるでしょう。

検査を終了する

© 2016 - 社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック

回答結果をもとに、あなたのストレスプロフィールを表示します。

レーダーチャートは、画面に表示されている凡例を元にご確認ください。

レーダーチャートの下には診断結果のコメントが表示されますのでご参考になしてください。

※後日、同等の内容のストレスプロフィールの印刷物をお届けいたします。

### 項目の説明

項目名	説明
検査を終了する	検査を終了し、本サイトからログアウトします。

## ストレスチェック問診票システム（Web 問診票）

### 2.2.7. 受検者情報のクリア確認画面

The image displays two screenshots of a mobile application interface for 'meiwakai-stresscheck.com'. Both screenshots show the top status bar with 'iPod', signal strength, time (13:58 and 13:59), and battery level. The app header includes the text '社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック' and a menu icon.

**Left Screenshot (13:58):**

- Header: 社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック
- Main Content: A blue box with 'ストレスチェックWeb問診票' and a white box with 'クリア確認'.
- Bottom Section: A yellow box with the text 'パスワードを忘れてしまった受検者の方へ' (For participants who have forgotten their password). Below it, a message states: '当画面で受検者情報のクリアを行うことで、回答を最初からやり直すことができます。' (By clearing participant information on this screen, you can restart your answers from the beginning). A bullet point follows: '変更済みのパスワードが、配布された際の初期パスワード' (If you have changed your password, it will be the initial password distributed at the time).

**Right Screenshot (13:59):**

- Header: 社会医療法人 明和会 ふぎ健診クリニック
- Main Content: A yellow box with text explaining the process: 'されます。（未回答の状態に戻ります）再度、最初から回答を行ってください。' (You will be able to do so. (You will return to the state of no answer.) Please answer again from the beginning.) A bullet point follows: '問診票への回答がすべて終わった受検者の方は、受検者情報のクリアを行うことができません。' (For participants who have finished answering the questionnaire, you cannot clear the participant information.) Below this, a message states: '上記に同意いただける場合、以下に受検者IDを入力し、受検者情報のクリアを行ってください。' (If you agree with the above, please enter the participant ID below and clear the participant information.)
- Form: A text input field labeled '受検者ID' (Participant ID).
- Text: '※大文字・小文字に注意して入力してください。' (Please enter with attention to uppercase and lowercase letters.)
- Button: An orange button labeled '受検者情報をクリアする' (Clear participant information).

「2.2.3. パスワードの変更画面」で変更したパスワードを忘れてしまった場合、本サイトに再度ログインすることができなくなります。

その場合、当画面を使用して受検者情報のクリアを行ってください。

受検者情報のクリアを行うと、受検者パスワードが変更前の状態（受検者IDと同じ文字）に戻ります。

#### 項目の説明

項目名	説明
受検者ID	ご自身の受検者IDを入力してください。
受検者情報をクリアする	入力された受検者IDの受検者情報クリアを実行します。 ※変更済みの受検者パスワードが、未変更の状態に戻ります。