

産後ケア「ルピナス」のご案内



中通総合病院
NAKADORI General Hospital

● 産後ケア「ルピナス」とは

当院では、産後のお母さんを応援する『産後ケア』を実施しております。
産後の心身の疲れや、育児に関する不安を感じているお母さんにご利用いただき、体力の回復を図るとともに、赤ちゃんとの生活リズム作りや育児不安の解消、心身の安定に向けて、助産師がサポートいたします。

「ルピナス」の花言葉には、「安らぎを与えてくれる」「いつも幸せ」などがあります。ほっと安らげる場となり、いつでも寄り添うケアを提供いたします。
○当院で分娩されていない方もご利用できます。
○退院してご自宅で過ごされた方もご利用できます。



ルピちゃん

● 利用申請手続き

産後ケア事業を実施している各市町村の担当窓口にて申請手続きを行ってください。

【当院契約先市町村】 ※2024年8月現在

〔秋田市〕	子ども家庭センター 子ども健康課	TEL 018-833-1175
〔男鹿市〕	市民福祉部 子育て健康課	TEL 0185-27-8155
〔由利本荘市〕	健康福祉部 健康づくり課	TEL 0184-22-1834
〔潟上市〕	福祉保健部 子育て応援課	TEL 018-853-5372

● 利用料金

利用料金およびお支払いの方法は、各市町村によって異なります。
各市町村の担当窓口にご確認ください。



● 入院について

入院は母児同室となります。（お母さんの入浴の際などは、赤ちゃんをお預かりします。）
ご家族の方の宿泊はできません。
休養をご希望の際には、赤ちゃんをお預かりいたします。

● 入院手続きについて

利用（入院）当日は、1階「総合案内」にお越しください。（入院病棟の4階B病棟までご案内します。）なお、入院にあたり、次の書類は4階B病棟に提出してください。

・母子手帳 ・健康保険証 ・産後ケア問診票およびご要望確認書 ・産後ケア利用時間診票

● 入院に必要な物

【ご本人の物】※寝衣・タオル類・日用品をレンタルするアメニティセットもご利用いただけます。

- ・着替え ・寝衣 ・洗面用具 ・入浴セット（シャンプー、ボディソープ）
- ・タオル類 ・歯磨きセット ・スリッパ ・湯呑み ・ティッシュ
- ・使用中のお薬 …など

【赤ちゃんのお世話に必要な物】

- ・ベビー服 ・ミルク ・哺乳びん ・哺乳びん洗浄ブラシ・オムツ ・おしり拭き



※赤ちゃんのお風呂用品は病院で準備できますが、ご家庭のものをしたい方はご準備ください。
※中性洗剤、ミルトンとミルトンケースはございます。

● 食事について

病院給食を提供いたします。〔食事の時間〕 朝食：7時30分 昼食：12時 夕食：18時
病棟に設置しているティーサーバーで、ご自由にお茶やお湯をお飲みいただけます。
その他のお飲み物については病棟に設置している自動販売機をご利用ください。



● 入浴について

シャワーのご使用は、午前9時から午後9時までです。

● 面会について

当院では、感染防止対策として、面会制限を行っております。
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等、市中の感染流行状況により面会の方法が変更になります。詳細については、スタッフにお問い合わせください。

● 入院にあたってのお願い

- ① 果物ナイフ、はさみ、カッター、かみそり、爪切り等の刃物は、持ち込み禁止です。
- ② 感染、アレルギー等の理由から生花の持ち込みはお控えいただいております。
- ③ 現金や貴重品の院内での紛失については責任を負いかねますので、あらかじめご承知おきください。紛失や盗難防止のため、多額の現金や貴重品はお持ちにならないようお願いします。
- ④ 入院患者さん用の駐車場はございません。来院にはご家族の送迎・公共交通機関のご利用をお願いします。
やむを得ず駐車場を利用する場合は、指定の駐車場以外のご利用になれませんので、事前に必ず当病棟へお問い合わせください。
- ⑤ テレビ・冷蔵庫・Wi-Fiは日額定額制レンタルサービスとなっています。
(日額440円となっており、別途 申し込みが必要となっております。)
- ⑥ ゴミは表示通りに分別して捨ててください。
- ⑦ 携帯電話で通話される場合は、病室もしくは病棟のデイルームでお願いします。
- ⑧ パソコンの持ち込みは可能です。ご使用の際は、他の患者さんのご迷惑にならないようお願いいたします。
- ⑨ 患者さんや職員のプライバシーおよび病院内における個人情報を守るため、病院内での写真撮影（動画含む）や録音、SNS等への投稿・公開を禁止しております。
- ⑩ 入院中の喫煙は禁止です。非燃焼・加熱式タバコや電子タバコも同様の扱いとします。
なお、病院内および病院敷地内は全面禁煙です。
- ⑪ 入院中の飲酒は禁止です。ノンアルコールビールや甘酒などアルコール飲料に類似する物についても同様の扱いとします。
- ⑫ 医師・看護師等の指示や病院のルールをお守りいただけない場合、喫煙や飲酒をされた場合、他者に対して身体的暴力・暴言・セクシャルハラスメント等の迷惑行為を行った場合は、退院していただくか、警察に通報することがあります。
- ⑬ ご利用者様およびご家族様が感染症の疑いがある場合には、病院の特性上ご利用いただけませんのでご了承ください。

※ 不明な点等ございましたら、
中通総合病院（4階B病棟内）産後ケア「ルピナス」まで
お気軽にお問い合わせください。

☎ TEL 018-833-1122



ルピナスちゃん