

科目名 栄養学	授業担当者 佐藤 美樹	所属 中通総合病院 栄養課	
開講時期: 中期	単位数: 1 単位	時間数: 15 時間	
授業の目的 3大栄養素(炭水化物、タンパク質、脂質)やビタミン・ミネラル類に関する基礎知識とライフステージや各病態に必要な栄養知識を習得する。			
授業の概要 栄養の意義を理解し、その基礎知識や栄養状態の評価方法、個々に必要な栄養と摂取方法を学習する。			
受講上の注意・事前学習の内容			
授業回数	学習内容	方法	備考
1	人間栄養学と看護、栄養素の種類とはたらき(糖質、脂質)	講義	
2	栄養素の種類とはたらき(タンパク質、ビタミン、ミネラル、食物繊維、水) 食物の消化	講義	
3	栄養素の吸収と代謝・排泄、エネルギー代謝	講義	
4	食事と食品、栄養ケア・マネジメント、栄養状態の評価・判定	講義	
5	ライフステージと栄養	講義	
6	臨床栄養①	講義	
7	臨床栄養②、健康づくりと食生活	講義	
8	試験		
テキスト 系統看護学講座 専門基礎 栄養学 医学書院			
参考書・指定図書 ナーシンググラフィカ 疾病の成り立ち④ 臨床栄養学 メディカル出版			
評価の方法 出席・受講態度・筆記試験			

*この科目は実務経験のある教員による科目となります