

科目名 生活と健康	授業担当者 三浦 真澄	所属 中通健康クリニック	
開講時期:前期	単位数:1単位	時間数:15時間	
<b>授業の目的</b> 健康に関わる様々な要素を理解し、人々の健康問題と問題解決に向けた支援方法を考える力を養う。			
<b>授業の概要</b> 健康の維持にも、健康の破綻(病気の発症)にも「生活」が深く関わっています。また、健康に関わるモノは個人の要素だけでなく、家族や地域、国、世界の情勢や仕組みなど多くのモノに関わり、影響を受け、また支えられています。健康に関わるモノや人々が抱える健康問題を広い視野で考えていきましょう。			
<b>受講上の注意・事前学習の内容</b> 「健康」「生活」という言葉を、授業を通してより深く考えてみましょう。 授業の資料は必要時事前に印刷し準備してください。			
<b>授業回数</b>	<b>学習内容</b>	<b>方法</b>	<b>備考</b>
1	人々の生活を理解する(個人の視点から)	講義	
2	人々の生活を理解する(家族の視点から)	講義	
3	人々の生活を理解する(集団・組織、地域社会、グローバリゼーションの視点から)	講義	
4	性のありかたと健康	講義 グループワーク	
5	健康とは何か	講義	
6	健康行動・健康課題を理解する(理論やモデルを用いて)	講義	
7	健康問題に対するアプローチ方法を理解する	グループワーク	
8	試験	レポート、 筆記試験	筆記試験では、授業で使用するテキスト・資料を持ち込み可とする
<b>テキスト</b> 系統看護学講座 専門基礎 公衆衛生 医学書院 ナーシンググラフィカ 健康と社会・生活 メディカ出版 公衆衛生がみえる 2026-2027 第7版 メディックメディア			
<b>参考書・指定図書</b> 基礎看護学「健康科学概論」ヌーヴェルヒロカワ			
<b>評価の方法</b> レポート課題 30%、筆記試験 50%、出席およびグループワーク等の参加姿勢 20%			

\*この科目は実務経験のある教員による科目となります